



Farmàcia literària de L'EOI Terrassa Sant Jordi 2026





Farmacia letteraria

Farmacista: MARTA LATORRE

Denominazione del medicinale: **“IL COLIBRI” (Sandro Veronesi)**

Categoria farmacologica	Romanzo, Drama, la Vita
Indicazioni terapeutiche	Per comprendere e amare il coraggioso Marco Carrera, il protagonista. Per imparare a vivere e amare, anche con coincidenze fatali
Dosaggio	1 capitolo al giorno, preferibile da notte con illuminazione intima
Effetti collaterali	Sentimento di tenerezza, ammirazione, speranza per il futuro (“uomo nuovo”) e aumento della resilienza.
Interazioni	Alcuna lacrima se sei sensibile





Farmacia letteraria

Ivette Sánchez Arroyo

Denominazione del medicinale La storia di Nycteris e Photogen (The Day Boy and the Night Girl)

Categoria farmacologica

Racconto fantasy scritto da George MacDonald

Indicazioni terapeutiche

Esplora i contrasti tra luce e oscurità, giorno e notte, paura e coraggio.

Dosaggio

Leggere tutto d'un fiato nei momenti di paura

Effetti collaterali

Leggerlo a poco a poco può accrescere il mistero della storia, ma può anche nuocere al senso di paura

Interazioni

Le paure esterne crescono dentro di noi e, se non le affrontiamo, possono diventare mortali.



Farmacia letteraria

Farmacista

Lisela Hernández García

Denominazione del
medicinale

Lettere a Theo

Categoria farmacologica

Antidepressivo esistenziale / Stimolante della percezione cromatica.

Il volume appartiene alla classe delle Epistole ad Alto Contenuto Umano. Agisce direttamente sui recettori della sensibilità, trasformando il dolore psichico in materia cromatica e visione poetica.

Indicazioni terapeutiche

- Apatia visiva: incapacità di scorgere la bellezza nel quotidiano o nel "brutto".
- Solitudine cronica: sensazione di non essere compresi dal mondo esterno.
- Crisi d'identità professionale: ideale per artisti, sognatori e individui in lotta con il riconoscimento sociale.
- Carenza di empatia: deficit della capacità di sentire il battito del mondo.

Dosaggio

Il dosaggio deve essere personalizzato in base alla gravità dello stato d'animo:

- Uso quotidiano: 2-3 lettere al mattino, preferibilmente a stomaco vuoto per permettere alle parole di sedimentare nei tessuti emotivi.
- Trattamento d'urto: In caso di profonda disperazione, leggere l'intero periodo di Arles in una sola sessione.

● Avvertenza: Non superare la dose consigliata; l'immersione totale può causare un distacco eccessivo dalla realtà materiale.

Effetti collaterali

- Iperestesia: aumento della sensibilità alla luce e ai colori (i gialli potrebbero apparire improvvisamente "urlanti").
 - Malinconia creativa: un desiderio irrefrenabile di produrre qualcosa di eterno pur sapendo di essere effimeri.
 - Sindrome di Arles: tendenza a osservare i campi di grano con ansia metafisica.
 - Commozione improvvisa: secrezione lacrimale non controllata durante i passaggi sulla fratellanza e il sacrificio.
-

Interazioni

- Con saggi di Storia dell'Arte: ne annulla la freddezza accademica, restituendo sangue e sudore alla tecnica.
 - Con testi nichilisti: agisce come antagonista, contrastando il vuoto con la forza della dedizione assoluta.
 - Con manuali di marketing: forte incompatibilità. Può causare rigetto, nausea o crisi di riso isterico davanti al concetto di "successo commerciale".
-





Farmacia letteraria

Farmacista

Minerva Asenjo

Denominazione del medicinale

"Nessuna notizia di Gurbli" di Eduardo Mendoza.

Categoria farmacologica

Medicina naturale

Indicazioni terapeutiche

Per ridurre ansia, depressione e stress.

Dosaggio

È una piccola pillola (un centinaio di pagine), che puoi prendere in un pomeriggio dopo una faticosa giornata di lavoro o dopo aver guardato il telegiornale del giorno.

Effetti collaterali

Potrebbero verificarsi risate fragorose.

Provare una divertita compassione per il comportamento umano.

Volere persino fuggire da questo mondo folle a bordo dell'astronave dei protagonisti.

Interazioni

È consigliabile alternare la lettura con altre opere dello stesso autore per rafforzare l'effetto vista la gravità del momento.





Farmacia letteraria

Farmacista

Anna Sirarola

Denominazione del medicinale "Las gratitudes" di Delphine de Vigan

Categoria farmacologica

Ansiolitico narrativo di origine letteraria

Indicazioni terapeutiche

Indicato nei casi di angoscia per il passare del tempo e paura dell'invecchiamento. Raccomandato nei casi di distacco emotivo nei confronti della vecchiaia e della dipendenza, favorisce un riavvicinamento empatico alla fragilità umana.

Dosaggio

Assumere lentamente e con consapevolezza. Si raccomanda una lettura progressiva, poche pagine alla volta, lasciando spazio alla riflessione e alla risonanza emotiva.

Eventuali pause sono parte integrante della terapia, necessarie per elaborare il contenuto e interiorizzarne il significato.

Effetti collaterali

Commozione, malinconia e aumento della sensibilità emotiva. Possibile desiderio di rafforzare i legami affettivi.

Interazioni

Evitare l'assunzione in associazione con contenuti audiovisivi a forte impatto emotivo (es. film sul lutto o sulla perdita). L'efficacia risulta attenuata se associata a stimoli narrativi superficiali o fortemente distrattivi. L'uso in combinazione con opere a carattere riflessivo o intimista può invece intensificarne l'effetto terapeutico.





Farmacia letteraria

Didac Rojas

<i>Categoria farmacologica</i>	<i>Il Paradiso Digitale</i>
<i>Indicazioni terapeutiche</i>	<i>Essere umano iperconnesso</i>
<i>Dosaggio</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Leggere un capitolo al giorno</i>• <i>Non assumere mentre si guarda il telefono</i>• <i>Se senti l'impulso di controllare una notifica, respirare e continuare a leggere</i>• <i>In caso di fastidio mentale, significa che sta funzionando</i>
<i>Effetti collaterali</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Guardare lo smartphone con diffidenza</i>• <i>Senso di colpa durante lo scroll notturno</i>

- *Pensieri tipo: "Questo libro mi ha rovinato Internet"*
- *Silenzi imbarazzanti mentre rifletti*

Interazioni

L'assunzione del Paradiso digitale può interagire con:

- *Social network: riduzione della tolleranza allo scroll infinito*
- *Notifiche Push: tendono a perdere importanza e vengono ignorate intenzionalmente*
- *Algoritmi di raccomandazione: il paziente potrebbe iniziare a chiedersi "perché mi stanno mostrando questo"*
- *Pensiero critico: Sovraccarico di consapevolezza*





Farmacia letteraria

Gemma Noguera

Denominazione del medicinale

The girl on the train

Categoria farmacologica

Thriller psicologico

Indicazioni terapeutiche

Consigliato a tutte quelle persone che vogliono divertirsi, amano l'azione e non hanno paura

Dosaggio

Si può leggere di seguito, il libro è molto scorrevole

Effetti collaterali

In alcuni casi sono state rilevate accelerazione del polso e tachicardia

Interazioni

Non prendere mai il treno per non diventare uno dei personaggi del libro.



Farmacia letteraria

Farmacista

Jordi Baucells Martín

Denominazione del medicinale "El cortador de cañas" L'autore è Junichiro Tanizaki

Categoria farmacologica

Per aprire la mente alla sottigliezza

Indicazioni terapeutiche

Per i lettori avidi di bellezza letteraria.

Dosaggio

Leggere almeno due volte l'anno. Non può fare alcun male.

Effetti collaterali

Può aumentare la sensibilità del lettore come non l'ha mai visto prima.

Interazioni

È consigliabile alternare la lettura con altre opere dello stesso autore. Come "El elogio de la sombra"





Farmacia letteraria

Laura Rodrigo

Trappola per topi (Agatha Christie)

Categoria farmacologica	Intrigo teatrale in forma concentrata, con principio attivo: mistero puro.
Indicazioni terapeutiche	Perfetto per menti investigative, cuori impazienti e anime che creano un enigma da risolvere. Raccomandato nei giorni di pioggia o durante le notti silenziose.
Dosaggio	Una dose generosa prima di dormire. <u>Attenzione:</u> può creare dipendenza narrativa. Nei casi più gravi di curiosità: divorarlo in una sola notte.
Effetti collaterali	Sguardo sospettoso, analisi eccessiva dei dettagli, improvvise teorie sul colpevole. Possibili brividi lungo la schiena.
Interazioni	L'effetto aumenta se accompagnato dal silenzio e dall'immaginazione. Reagisce negativamente agli spoiler, che neutralizzano il principio attivo. Compatibile con altri classici del giallo, ma può oscurarli per intensità.





Farmacia letteraria

Don Quijote de la Mancha de Miguel de Cervantes Saavedra

<i>Categoria farmacologica</i>	<i>Ricostituente naturale per stati d'animo depressivi, formulato con narrazioni eterogenee.</i>
<i>Indicazioni terapeutiche</i>	<i>Come afferma il laboratorio Cervantes, è raccomandato affinché "il malinconico rida, il gaio lo sia ancora di più, il semplice non si adiri, il discreto ammiri la storia, il saggio non la disprezzi e il prudente la lodi."</i>
<i>Dosaggio</i>	<i>Leggere uno o due capitoli al giorno.</i>
<i>Effetti collaterali</i>	<i>Risa incontenibile, possibile ossessione per i personaggi, difficoltà a interrompere la lettura, tendenza all'imitazione del linguaggio.</i>
<i>Interazioni</i>	<i>Non sono note interazioni con altri farmaci. In caso di lettura eccessiva, può manifestarsi la cosiddetta sindrome di don Quijote, caratterizzata dal desiderio di diventare un cavaliere o una dama errante.</i>





Farmacia letteraria

Denominazione del medicinale **Somiàvem una illa (Roc Casagran)**

Categoria farmacologica

È un inalatore di aria fresca: una combinazione tra Vicks VapoRub e Ventolin per quando senti che non riesci a respirare.

Indicazioni terapeutiche

Indicato per chi soffre di mancanza d'aria esistenziale: ansia, stress o noia cronica. Consigliato per viaggiare nei luoghi più remoti del mondo senza muoversi.

Dosaggio

Applicare una dose di lettura al mattino e una alla sera. Durante il giorno, assumere uno o più "puff" ogni volta che la realtà diventa troppo pesante. In caso grave: lettura compulsiva fino a dimenticare tutto.

Effetti collaterali

1. Voglia improvvisa di prenotare un volo
2. Ossessione crescente per le isole più remote del mondo
3. Impulso di creare la propria isola da zero

Interazioni

Si abbina bene con una buona mappa del mondo, un'app per voli economici e uno zaino da viaggio già fatto.



Farmacia letteraria

Farmacista

Sonia Gordo

Denominazione del medicinale: Il Giorno prima de la

felicità di Erri De Luca

Categoria farmacologica

Stimulante alla riflessione

Indicazioni terapeutiche

Aumenta la capacità di riflessione, rafforzando la resilienza. Tutto questo in modo rilassante attraverso una bellissima narrazione, ambientata nella storia recente della città di Napoli.

Dosaggio

Può essere ingerire in una sola seduta (circa 3 ore), ma è consigliato in tre dosi. Sempre in un ambiente piacevole.

Effetti collaterali

- **Spesso:** Può causare dipendenza dai farmaci provenienti dal laboratorio di Erri de Luca. Aumentando un desiderio incontrollabile di leggere tutti i suoi romanzi. **In questo caso,** contatta la tua biblioteca.
- **Infrequente:** Stimula la curiosità sulla città di Napoli e sua storia. **In questo caso,** cercare le informazioni su History Channel e in situazione disperate contatta la tua agenzia di viaggi.
- **Estremamente rari:** Inizia stalkenare lo scrittore Erri di Luca. **In questo caso,** contatta urgentemente uno psicologo.

Interazioni

La interazione nasce dalle riflessioni e dalle emozioni che i suoi scritti suscitano nei lettori. Questo determinerà se continueranno a leggere i suoi romanzi oppure no. Perché il risultato della riflessione a volte può essere scomodo, molto scomodo.





Farmacia letteraria

TRINI REIXACHS

Denominazione del medicinale "La Vida que Aprenc" Carles Capdevila

Categoria farmacologica

Raccolta di articoli d'opinione

Indicazioni terapeutiche

Riflessioni sulla vita quotidiana.

Dosaggio

A seconda dello stato d'animo, leggere l'articolo più appropriato.

Effetti collaterali

Leggere troppi articoli contemporaneamente, non permettono approfondire in te stesso.

Interazioni

Libro da tenere sul comodino.





Farmacia letteraria

Farmacista Ana Ponce Garcia

Denominazione del medicinale Favole al telefono (G. Rodari, 1962)

Categoria farmacologica

Antinfiammatorio

Indicazioni terapeutiche



Racconti brevi e surreali indicati per stimolare la creatività, la curiosità e per aprire la mente.

Utili per liberare la mente dallo stress quotidiano con situazioni impreviste e personaggi geniali.

Dosaggio

Un racconto al giorno, preferibilmente prima di andare a dormire.

Adatto a tutte le età.

Effetti collaterali



È possibile che i sogni diventino così belli da rendere faticoso svegliarsi.

Nel 90% dei casi è necessario prendere più di una "pillola di magia".

In alcuni pazienti, la lettura produce un eccesso di fantasia e non vogliono più tornare alla realtà.

Interazioni



Può essere combinato con qualsiasi altra lettura; finora non sono stati rilevati effetti avversi.

È assolutamente sconsigliata la lettura o l'ascolto durante la guida.



Farmacia letteraria

Farmacista

Carlos Marzo Fernández

Denominazione del medicinale *Il Guardiano invisibile*

<i>Categoria farmacologica</i>	<i>Composto psicoattivo</i>
<i>Indicazioni terapeutiche</i>	<i>Indicato per chi soffre di monotonia o desiderio di evasione. Aiuta a stimolare la curiosità e migliorare la concentrazione.</i>
<i>Dosaggio</i>	<i>Si consiglia la lettura di circa 50 pagine al giorno, preferibilmente in un ambiente tranquillo. Per un effetto più intenso, assumere in sessioni prolungate durante il fine settimana.</i>
<i>Effetti collaterali</i>	<i>Eccesso estremo di psicostimolazione. Possibile sensazione di inquietudine. Aumento della tensione (anche arteriale). Dipendenza dalla lettura.</i>

Difficoltà a interrompere il libro.

Interazioni

Può essere combinato con altri romanzi della trilogia del Baztán per potenziare l'effetto.

Si sconsiglia l'assunzione prima di dormire per soggetti particolarmente sensibili al suspense.





Farmacia letteraria

Farmacista

Dottore sorriso, Iván Iglesias Cid

Denominazione del medicinale

“El libro de Gila: antología tragicómica de obra y vida”

Categoria farmacologica

Antidepressivo naturale ad ampio spettro.

Indicazioni terapeutiche

Indicato per il trattamento dell'astenia dello spirito e della noia cronica.

Se ti costa leggere perché non ti piacciono le trame lunghe e cerchi una soluzione rapida per vedere il bicchiere mezzo pieno anziché mezzo vuoto, non lamentarti di questa scelta editoriale. Ideale per pazienti allergici alla monotonia.

Dosaggio

Uso quotidiano: La struttura del farmaco permette di leggere brevi passi ogni giorno; perfetto per ridere un po' prima di tornare al lavoro, oppure per addormentarsi facendo sogni d'oro.

Uso intensivo: In caso di “bulimia di lettura”, devi essere preparato a un po' di dolore ai muscoli addominali, se non si è abituati a ridere tantissimo.

Effetti collaterali

Se già conoscevi Gila, l'umorista, ti piacerà conoscere meglio la sua vita personale e la sua biografia. Ti aspettano alcune sorprese.

ATTENZIONE: Per capire alcune battute, è richiesto uno sforzo d'intelligenza; non è umorismo per principianti.

L'effetto indesiderato più comune è un aumento del benessere. Ricorda:

“Ridere fa bene alla salute e crea dipendenza”

Interazioni

Se decidete di condividere alcune parti del libro durante una cena con la famiglia, colleghi e amici, gli effetti benefici del principio attivo si moltiplicano esponenzialmente per contagio sociale.





Farmacia letteraria

Farmacista

Laia Parral

Denominazione del medicinale « «Los asquerosos» di Santiago Lorenzo

Categoria farmacologica

Medicina alternativa (per qui è stanco dell'umanità)

Indicazioni terapeutiche

Indicato per persone che non sopportano più la folla e che hanno perso la fiducia nella società moderna

Dosaggio

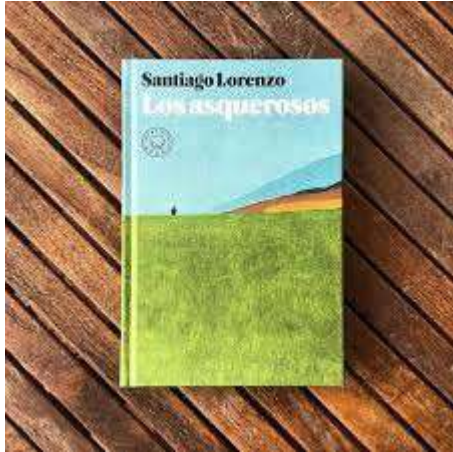
Dopo periodo socialmente intenso, tipo il Natale o dopo le vacanze di estate, leggerlo tutto in una volta e in solitudine assoluta

Effetti collaterali

Intolleranza crescente verso le persone rumorose poiché provocano un forte desiderio di sparire e vivere in mezzo al nulla

Interazioni

*Non combinare con troppa vita sociale non sia
che dei amici possano diventare irritabili*





Farmacia letteraria

Xavi Coral

"Apprendre a esquivar les bales" (2024)

Editorial La Campana

Traduzione di cortesia in italiano:

Imparare a schivare i proiettili

Categoria farmacologica

Farmaco fatto a base di prodotti originali che intervengono di fronte a microorganismi e tossine che ci fanno dimenticare a quello che è successo durante la guerra civile

Indicazioni terapeutiche

Indicato per approfondire nella conoscenza del conflitto in un unguento a base di storia vera e di romanticismo.

Dosaggio

Per gli adulti:

- Quando ce una dimenticanza grave delle vicende della Guerra Civile si deve applicare una dose di almeno 50 pagine*

al giorno. Tuttavia, se la dimenticanza è leggera la lettura può essere di 50 pagine alla settimana.

Effetti collaterali

- Non usare questo unguento con altri farmaci: gialli, di tipo religioso oppure fumetti.
- A volte l'unguento fa piangere
- Reazioni diverse quando si pensa nei militari ribelli (nausee, febbre, allergia stanchezza, perdita della fame...).
- Se avverte una reazione avversa deve restituire immediatamente il farmaco e usarne un altro.

Interazioni

- Fa pensare negli unguenti dai nonni
- Promuove la riflessione politica se li paragoniamo con la storia attuale
- Evoca emozioni
- Altamente raccomandato l'uso di questo unguento in state.





Farmacia letteraria

Farmacista

Pilar Delgado

**Denominazione
del medicinale**

La catedral del Mar.

Laboratorio: Aldefonso Falcones

Categoria farmacologica

Romanzo storico-emotivo ad ampio spettro

Appartiene al gruppo di romanzi che stimolano l'immaginazione storica e la felicità.

Indicazioni terapeutiche

Consigliato per pazienti che presentano:

- *Poco interesse per la storia medievale*
- *Bisogno di evasione narrativa*
- *Forte noia della lettura*
- *Curiosità sulla vita nella Barcellona del XIV secolo*

Dosaggio

- *Adulti: 30-50 pagine al giorno, meglio prima di andare a letto.*
- *Lettori appassionati: lettura illimitata fino alla fine del trattamento.*

- *Durante i periodi di intenso interesse: viene consigliata la lettura intensiva.*

Durata del trattamento: fino alla fine del libro.

Effetti collaterali

Possibili effetti:

- *Intensa connessione emotiva con i personaggi del romanzo.*
- *Riflessione su giustizia, disuguaglianza e resilienza.*
- *Maggiore interesse per l'architettura gotica e la Barcellona medievale.*

Interazioni

L'effetto può essere potenziato se combinato con:

- *Una visita a Santa Maria del Mar a Barcellona*
- *Passeggiate nel quartiere del Born*
- *Leggere contemporaneamente altri romanzi storici*





Farmacia letteraria

Farmacista

Alex Ventura Oliveira

Denominazione
del medicinale

La Historia de las religiones

Categoria farmacologica

*Medicina che aiuta a rispettare a tutti a base
di "open-mind"
Adatto a +16*

Indicazioni terapeutiche

*Indicato per quelli che hanno stereotipi verso
le religioni e quelli razziate*

Dosaggio

*Consumare con calma, troppa informazione può
essere opprimente*

Effetti collaterali

*Si aiuterà a sviluppare un pensiero più critico
e a non credere a tutto ciò che vedi e senti*

Interazioni

Può stimolare la lettura e l'approfondimento delle diverse credenze





Farmacia letteraria

Farmacista

Lucia Berlin

Denominazione del medicinale

Manuale per donne della pulizia (A manual for cleaning women: selected stories).

Categoria farmacologica

Analgesico oppioidi

Indicazioni terapeutiche

Utilizzare quando ti senti triste oppure perso/a, nelle situazioni e periodi in cui non trovi il senso della vita.

Dosaggio

Leggere uno o due racconti al giorno.

Effetti collaterali

All'inizio può causare un aggravamento dei sintomi iniziali che hanno portato alla lettura di questo libro. tuttavia, tale effetto è limitato nel tempo, è, poco alla volta, compaiono gli effetti terapeutici del medicamento.

Interazioni

Non deve essere combinato con la lettura di nessun altro libro, poiché esiste il rischio di confronto e qualsiasi altro scritto ha molte probabilità di risultare inferiore.





Farmacia letteraria

Farmacista: Mayte Belda

Denominazione del medicinale: *¿Quién se ha llevado mi queso?*

Categoria farmacologica	Adattogeno psicologico. Stimolante della crescita personale.
Indicazioni terapeutiche	Consigliato per pazienti con paura del cambiamento, difficoltà ad adattarsi a nuove situazioni, ansia da incertezza, resistenza alle novità e mancanza di motivazione personale o professionale.
Dosaggio	<p>Assumere 5 pagine al giorno, preferibilmente al mattino, accompagnato da una breve riflessione personale.</p> <p>In caso di crisi esistenziale, aumentare la dose a 10 pagine al giorno.</p> <p>Ripetere il trattamento ogni volta che la vita "sposta il formaggio".</p>
Effetti collaterali	Maggiore consapevolezza di sé, aumento della motivazione, desiderio di uscire dalla zona di comfort, miglioramento dell'atteggiamento verso il cambiamento.

Interazioni

Compatibile con meditazione, journaling, coaching e conversazioni sincere.

Non raccomandato insieme a immobilismo cronico, paura del rischio e attaccamento eccessivo al passato.





Farmacia letteraria

Farmacista

Gemma TRIAS GILART (A2 semipresenziale intensivo)

Denominazione del medicinale

Olga, di Chiara ZOCCHI

Categoria farmacologica

Libro (romanzo?) d'esordio, scritto in forma di diario o, meglio, di flusso di pensieri di una bambina.

Indicazioni terapeutiche

Adatto a sensibilità quasi magiche, come quella della voce narrante, che bisognano proteggersi dalla brutalità circostante.

Dosaggio

È breve. Si legge velocemente, i capitoli più lunghi non superano le quattro pagine.

Effetti collaterali

Sono molto frequenti i casi in cui si sviluppa un'estrema tenerezza per i personaggi più ingenui.

Se improvvisamente, dal vostro punto di vista adulto e realista, vi trovate ad affrontare una crisi esistenziale a causa della durezza della storia, cambiate genere e provate a leggere *Favole al telefono* di Gianni RODARI invece.

Interazioni

Olga non ha "sorelle letterarie" in Italia ma combina bene con la protagonista di *Zazie dans le métro* di Raymond QUENEAU e Franco, l'amico del cuore di Olga, assomiglia certi personaggi dostoevskiani.





Literarische Apotheke

Apotheker/in Arzneimittel

Gemma TRIAS GILART (B1a: Nachmittags)

Rebellische Frauen (= Women in Battle):

*150 Jahren Kampf für Freiheit, Gleichheit,
Schwesterlichkeit*

Wirkstoffklasse	Sachbuch; Comic
Therapeutische Hinweise	Zur Stärkung des historischen Bewusstseins. Bildet Resilienz gegen antifeministische Erreger.
Medikamenteneinnahme und -dosierung	Nach Bedarf. Empfohlene Mindestdosis: Einmal ansehen und süchtig werden.
Nebenwirkungen	Achtung: Es schärft das Bewusstsein und lässt Sie gegen die verschiedenen Gesichter des Faschismus rebellieren.
Wechselwirkungen	Es kann bei Sympathisanten der extremen Rechten zu „Hirnrupturen“ führen.





Literary Pharmacy

Chemist Medicine

María Pallarés Melián

Circle of days - Ken Follet

Pharmacological category

Historical fiction

Therapeutic indications

Recommended for patients suffering from boredom who seek total immersion in the past

Dosage and administration

Administer via long reading sessions

Side effects

May cause sleep deprivation, sudden fascination with megalithic monuments, and an uncontrollable urge to travel to Stonehenge

Interactions

Use with caution: may cause temporary loss of interest in the modern world





Farmacia letteraria

Farmacista

David Lumbreras Carrasco

Denominazione del medicinale

Germinale (Zolaxicilina)

Categoria farmacologica

Antidepressivo sociale e stimolante della coscienza di classe.

Indicazioni terapeutiche

Indicato per persone che soffrono di meritocrazia, miopia borghese e indifferenza sociale. Utilizzo consigliato in caso di eccessiva fiducia nella "mano invisibile".

Dosaggio

Dose iniziale: due capitoli al giorno, uno prima di andare al lavoro e l'altro dopo. Dose di mantenimento: un capitolo al giorno, preferibilmente dopo un pasto abbondante. In caso di crisi economica: si consiglia una lettura intensiva.

Effetti collaterali

Molto comuni (interessano più di 1 utilizzatore su 10):

- Empatia con la classe lavoratrice, soprattutto con i minatori

Comuni (interessano fino a 1 utilizzatore su 10):

- Militanza in un sindacato.

Rari (interessano fino a 1 utilizzatore su 1000):

- Claustrofobia e paura del buio

Interazioni

I libri descritti di seguito possono interferire con Germinale e potenziarne l'effetto:

- Il Manifesto del Partito Comunista (Marx & Engels)

- Calibano e la strega (Silvia Federici)

- Anche gli animali fanno parte della classe operaia (Jason Hribal).



Farmacia letteraria

Farmacista

Minerva Asenjo

Denominazione del medicinale

"Nessuna notizia di Gurbli" di Eduardo Mendoza.

Categoria farmacologica

Medicina naturale

Indicazioni terapeutiche

Per ridurre ansia, depressione e stress.

Dosaggio

È una piccola pillola (un centinaio di pagine), che puoi prendere in un pomeriggio dopo una faticosa giornata di lavoro o dopo aver guardato il telegiornale del giorno.

Effetti collaterali

Potrebbero verificarsi risate fragorose.

Provare una divertita compassione per il comportamento umano.

Volere persino fuggire da questo mondo folle a bordo dell'astronave dei protagonisti.

Interazioni

È consigliabile alternare la lettura con altre opere dello stesso autore per rafforzare l'effetto vista la gravità del momento.





Farmacia letteraria

Farmacista: MARTA LATORRE

Denominazione del medicinale: **“MUTANDE AL SOLE” (Regina Rodriguez)**

Categoria farmacologica	Narratori – autobiografia - Divertimento
Indicazioni terapeutiche	Per comprendere come è la vita di Regina negli Stati Uniti, quando lavorando come ragazza alla pari, senza sapere inglese, e capire il sentimento della mancanza della sua famiglia a l'estero.
Dosaggio	1 capitolo al giorno da giugno ad agosto con cioccolato e una birra
Effetti collaterali	Tante risate, divertimento ed empatia per la giovane ragazza. Indimenticabile. Situazioni bizzarre. Anche alcuna lacrima (i bambini sono indimenticabili)
Interazioni	Non leggere se sei all'estero, è pericoloso ricordare il sentimento di nostalgia per la tua casa se sei fuori.





Farmacia letteraria

Farmacista Dario Sánchez

Denominazione del medicinale *Stoicismo en Dragon Ball*

Categoria farmacologica

Per rafforzare la mente attraverso la filosofia stoica applicata alla cultura pop

Indicazioni terapeutiche

Per lettori interessati alla crescita personale, alla filosofia e agli insegnamenti nascosti negli anime

Dosaggio

leggere con calma, riflettendo su ogni capitolo. Può essere assunto più volte nei momenti di difficoltà.

Effetti collaterali

Può aumentare la resilienza, la disciplina e la capacità di affrontare le avversità con calma.

Interazioni

Consigliato combinarlo con letture di filosofia stoica classica (come Marco Aurelio o Epitteto) e con la visione di Dragon Ball per una comprensione più profonda.





Farmacia letteraria

Òscar Tomàs Lorenzo

Llibre d'absències de Miquel Martí i Pol

<i>Categoria farmacologica</i>	Lutto
<i>Indicazioni terapeutiche</i>	Aiuta a superare la tristezza di una perdita
<i>Dosaggio</i>	Ogni volta che ti manca la persona
<i>Effetti collaterali</i>	Pianto improvviso
<i>Interazioni</i>	Non mescolare con l'alcol perché ha un effetto depressivo





Pharmacie Littéraire

Pharmacien·on *Anna Terras Galan*

Nom du

médicament

Le Petit

Prince

(Antoine de

Saint-Exupéry)

*Catégorie
pharmacologique*

Antropologia poètica i regenerador de la innocència. C'est un livre de poésie et d'imagination pour le cœur.

*Indications
thérapeutiques*

- Tractament de la ceguera adulta (incapacitat de veure un elefant dins d'una boa).
- Alleujament de la soledat existencial i la tristesa profunda.
- Cura contra l'excés de serietat i la preocupació per "les coses serioses".
- Recomanat per a pacients que han oblidat com crear vincles.

- Pour les personnes qui sont tristes ou qui se sentent seules.
- Pour les adultes qui oublient de regarder le ciel.
- Pour apprendre à devenir un ami (apprivoiser).

Posologie et mode d'administration

- Dosi: Llegir un capítol cada nit abans de dormir, preferiblement sota la llum de les estrelles.
- Via d'administració: Ocular i emocional. Cal "llegir amb el cor", ja que l'essencial és invisible als ulls.
- Durada: Fins que el pacient torni a sentir-se responsable de la seva "rosa".
- Dosage : Lire un petit chapitre chaque soir.
- Comment : Il faut lire avec le cœur, pas seulement avec les yeux.
- Lieu : Un endroit calme, sous une lampe ou à l'extérieur.

Effets secondaires

- Ganes sobtades de dibuixar xais i caixes.
- Ulls humits en mirar el cel nocturn.
- Augment de la sensibilitat cap als capvespres.
- Canvi radical en la prioritat dels valors personals.
- Vous pouvez avoir envie de dessiner un mouton.
- Vous pouvez pleurer un peu, mais c'est une "bonne" tristesse.
- Vous allez aimer les roses et les couchers de soleil.

Interactions

- Pot potenciar els efectes de la curiositat i l'amistat. Très positif avec l'amitié et la curiosité.





Pharmacie Littéraire

Pharmacien·ne

María Pallarés Melián

Nom du médicament

La Maison des esprits –
Isabel Allende

Catégorie pharmacologique

Réalisme magique

Indications thérapeutiques

Pour les patients qui veulent voyager au Chili sans prendre l'avion

Posologie et mode d'administration

Lire un peu chaque soir dans le lit. Attention: c'est un livre passionnant!

Effets secondaires

Risque de imaginer des fantômes dans la maison

Interactions

Attention: ne pas mélanger avec la réalité normale



Pharmacien·ne
Martín Caparrós

Nom du
médicament El
Hambre

Catégorie pharmacologique	Stimulant, Motivant
Indications thérapeutiques	-Cœur durci, Indigestion de poison, perte d'humanité
Posologie et mode d'administration	1 chapitre pour jour, après 30 minutes de silence, toujours avec l'estomac vide, à côté d'une boîte de mouchoirs
Effets secondaires	D'abord on sent confusion, ensuite douleur à l'âme, puis regret et en dernier lieu on renaît humain à nouveau et c'est juste en ce moment qu'on commence à se battre pour réussir un changement qui nous porte à un meilleur monde.
Interactions	Jamais prendre le en regardant le portable, particulièrement twitter, Telegram ou similaires. Si ce situation se donne, on doit courir à lire un livre d'histoire et après on doit regarder le film « No mires arriba »



Míriam Pasalodos Vaya A2MATIN (Sónia)



Farmacia letteraria

Tutta la vita che resta di Roberta Pecchia

Prescritto da: Melania Pijuan

Categoria farmacologica

Romanzo emotivo.

Indicazioni terapeutiche

Indicato per stati di tristezza, senso di perdita o bisogno di dare significato a esperienze difficili.

Dosaggio

Leggere ogni giorno per circa 4 giorni consecutivi.

Effetti collaterali

Possibili emozioni forti: Tristezza, empatia, riflessione.

Interazioni

Può intensificare emozioni già presenti nel lettore.



Farmacia letteraria

Un mese con Montalbano



Farmacista: Laura Larrégola

Denominazione del medicinale: *Un mese con Montalbano*, di Andrea Camilleri

Categoria farmacologica: Riparativo

Indicazioni terapeutiche

Indicato per chiunque si senta annoiato e abbia perso il sorriso. Risveglia la curiosità e il desiderio di scoprire di più sulla natura umana. Stimola la sorpresa.

Dosaggio

Può essere assunto in piccole dosi o in trattamenti prolungati. Si consiglia di iniziare la somministrazione quando si dispone di tempo sufficiente. L'estate è una stagione particolarmente indicata.

Effetti collaterali

Può causare l'apprendimento involontario di alcune espressioni del dialetto siciliano. L'uso prolungato può creare dipendenza e portare a trascurare gli amici. Può provocare risate improvvise. In alcuni casi è stato osservato il desiderio irrefrenabile di viaggiare in Sicilia.

Interazioni

Compatibile con qualsiasi altra lettura. Si raccomanda di avere a disposizione altri libri della saga di Montalbano, per il momento in cui la somministrazione giunge al termine.